

## Repas pour la population

Pas le temps de cuisiner ? Envie de manger sainement et de manière équilibrée, tout en profitant pleinement de votre journée ?

**Nous vous proposons des repas sains, à base de produits locaux et de saison, conçus par des nutritionnistes et réalisés par des chefs.**

Les repas sont élaborés par notre partenaire traiteur, l'entreprise FEEL EAT, avec des produits frais, bruts, et non-industriels. Si votre santé le nécessite, ils peuvent être livrés à votre domicile par nos bénévoles.

### Menus

La composition des menus et des collations est élaborée par le fournisseur. Vous avez la possibilité de choisir entre deux types de menus : tradition ou découverte.

Il s'agit de **repas complets** avec possibilité d'indiquer vos besoins spécifiques (intolérances, allergies, végétarien).

Vous pouvez également commander **des collations** composées de soupes de saison, birchers, yogourts grecs avec coulis de fruits, salades, quiches, etc., et **des desserts**. Chaque produit est 100 % fait maison.

### Livraisons

Pour les personnes en mesure de se déplacer, les repas sont à chercher dans nos locaux de Bévillard. Si votre santé ne vous permet pas de venir chercher vos repas, nous pouvons les livrer à votre domicile, dans les villages suivants : Bévillard, Champoz, Court, Loveresse, Malleray, Pontenet, Reconvilier, Saicourt, Saules, Sorvilier, Tavannes.



Pour les clients ASAD bénéficiant de soins ou de prestations ménagères du service, les repas sont toujours livrés à domicile.

Les livraisons sont effectuées par notre équipe de bénévoles le lundi (pour les repas de lundi et mardi), le mercredi (pour les repas de mercredi et jeudi) et le vendredi (pour les repas de vendredi, samedi et dimanche).

### Bocaux en verre

Afin d'assurer une meilleure conservation des aliments, d'éviter toute contamination due au plastique et dans un souci de respecter la planète, tous les emballages utilisés sont en verre et doivent nous être retournés.

### Commande

La commande est effectuée auprès de FEEL EAT, par nos soins, tous les mercredis. Vous pouvez changer le nombre de repas ou le type de menu. Pour cela il suffit de nous appeler jusqu'au mardi 16h pour la commande de la semaine suivante.

### Prix

(Livraison comprise pour les personnes concernées)

Repas : CHF 13.90    Dessert : CHF 3.90    Collation du soir : CHF 7.90

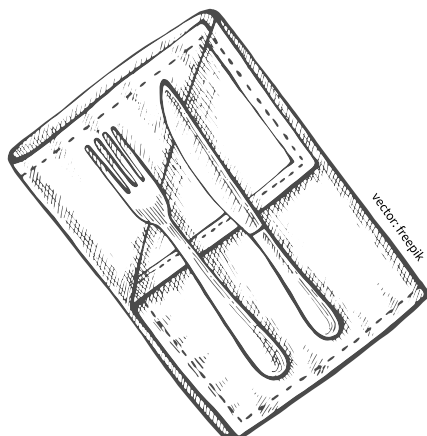


### Facturation

Les repas sont facturés une fois par mois.

Cette offre s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent manger sainement sans passer des heures en cuisine.

Nous avons suscité votre intérêt ? Contactez-nous et visitez notre site internet [serviceasad.ch](http://serviceasad.ch) à la rubrique « Repas à domicile ».



**ASAD**  
Aide et soins à domicile de la Vallée  
de Tavannes et du Petit Val  
Route de Sorvilier 21  
2735 Bévillard  
032 492 53 30  
[serviceasad.ch](http://serviceasad.ch)