

Septembre 2024

JOURNAL DE L'ASAD

Lettre de nouvelles du service d'aide et soins à domicile de la vallée de Tavannes et du Petit-Val

Par ces quelques articles et informations, nous aimerions vous permettre de nous connaître davantage et vous proposer, le temps d'un instant, d'entrer dans les coulisses de notre service. Dans ce numéro, vous pourrez vous familiariser avec le travail de nos infirmières.

Portrait

Je suis Emeline Gehin, infirmière depuis cinq ans au sein de l'ASAD. Je fais partie de l'équipe des Roses même si j'ai travaillé dans d'autres équipes du service auparavant.

Au cours de ces années, j'ai eu l'opportunité d'exercer diverses fonctions et de développer une expertise particulière dans deux domaines essentiels : les soins palliatifs et le suivi des proches aidants. En tant que spécialiste de ces secteurs, je m'engage chaque jour à offrir un accompagnement de qualité et à soutenir les familles dans des moments souvent difficiles.

Sur le plan personnel, je suis maman d'une jeune fille de 12 ans. Mon rôle de maman m'apporte un équilibre précieux et renforce ma capacité à comprendre et à soutenir les familles dans mon travail quotidien.

D'un naturel jovial, j'aborde chaque journée avec le sourire et la conviction que chaque défi est une opportunité d'apprendre et de s'améliorer. Je suis en quête d'amélioration permanente, cherchant toujours à enrichir mes compétences et à innover dans les soins que je prodigue.

Je suis fière de faire partie de l'ASAD et de contribuer, à ma manière, à la qualité de vie et au bien-être de nos client·e·s et de leurs familles. Mon engagement et ma passion pour mon métier me poussent à donner le meilleur de moi-même chaque jour, pour que chaque personne reçoive les soins et l'attention dont elle a besoin.

En dehors de mon travail, j'aime profiter des moments simples et précieux que la vie offre. Passer du temps avec mes amis et ma famille est une source inépuisable de bonheur.



Les rires partagés, les discussions animées et les souvenirs créés ensemble sont des trésors que je chéris profondément.

La musique occupe une place importante dans ma vie. Elle est pour moi une source d'inspiration et de réconfort. Que ce soit en écoutant mes morceaux préférés ou en découvrant de nouveaux artistes, la musique enrichit mon quotidien et nourrit mon âme.

Enfin, ma maison est mon refuge. J'aime la décorer et la rendre chaleureuse, un endroit où ma fille et moi pouvons nous sentir sereines et heureuses. Chaque recoin de notre maison reflète une part de nous et des moments de notre vie.

En somme, que ce soit au travail ou dans ma vie personnelle, j'aspire à vivre pleinement et à trouver du bonheur dans les petites choses. Mon engagement envers mes patients et mes proches est le reflet de l'amour et de la passion que je porte dans tout ce que je fais.

INFIRMIÈRE RÉFÉRENTE ou l'art de concilier rigueur et polyvalence

L'ASAD compte 11 infirmières référentes pour toute la Vallée de Tavannes et le Petit-Val. Chaque client·e a une infirmière référente qui est choisie en fonction de la localisation, de la charge de travail individuelle et de sa spécialisation.

L'infirmière référente travaille à la fois sur le terrain afin d'évaluer la situation et de procéder aux soins nécessitant une prise en charge spécialisée et aussi au bureau pour la gestion du dossier des client·e-s et assurer la coordination avec les divers partenaires.



Anicia, Anne, Coraline, Emeline,
Jessica, Lucie, Ludivine,
Manon, Marion, Mélanie et Virginie

En quoi consiste votre travail ?

Notre travail consiste à évaluer la situation du·de la client·e une première fois lors de son admission. Nous évaluons son degré d'autonomie et ses besoins en tenant compte des ordres médicaux de prise en charge. Puis nous maintenons un suivi régulier afin de voir comment la situation évolue. En tant qu'infirmières, nous réalisons des soins complexes au domicile des client·es. Notre rôle est central : nous sommes le point de contact pour le·la client·e, les proches, nos collègues ASSC, ACR et aide-ménagères ainsi que pour les divers médecins ou institutions qui gravitent autour de la personne soignée.

Nous gérons toute la partie administrative du «dossier client» et établissons des ordonnances OPAS (*Ordonnance sur les prestations de l'assurance des soins*) pour que les soins puissent être remboursés par l'assurance maladie.

Quelles sont les contraintes à respecter pour un bon suivi des client·e-s ?

Il faut s'assurer de voir régulièrement le·la client·e afin d'établir une relation de confiance.

Notre travail nécessite une collaboration avec les assurances maladie. Nous devons être rigoureuses pour pouvoir justifier la cohérence et la véracité de nos soins.

Pouvez-vous citer les éléments qui vous plaisent le plus dans ce travail ?

Tout d'abord, le côté polyvalent de cette fonction. On ne se sent pas comme une simple exécutrice de soins, mais plutôt comme une partenaire des médecins, hôpitaux, proches et surtout de la personne soignée. Le fait de pouvoir gérer la prise en charge de A à Z et d'être autonome et libre dans notre travail. L'évaluation infirmière est mise en valeur et nous permet de mettre en pratique nos compétences. Ce poste représente l'ensemble du travail infirmier pour lequel nous avons été formées.

La confiance que nos client·e-s nous portent, les échanges que nous pouvons avoir, les moments de rigolade que nous nous accordons sont des sujets de reconnaissance.

Le travail en équipe avec tous les intervenants au sein du service ASAD. L'entraide, le soutien, le fait que nous apprenons toutes des expériences et compétences des autres sont des valeurs qui nous sont chères et que nous retrouvons dans la pratique quotidienne de notre travail.

** La forme féminine est utilisée à titre général pour les collaboratrices afin de faciliter la lecture*



ASAD

Route de Sorvilier 21
2735 Bévilard
032 492 53 30
serviceasad.ch

Le travail d'équipe est la capacité de travailler ensemble vers une vision commune. C'est le carburant qui permet aux gens ordinaires d'atteindre des résultats hors du commun. » - Andrew Carnegie